



¿Cuándo ESTÁ UNO DEMASIADO ENFERMO? Normativa para los padres sobre las

enfermedades

Cuándo su hijo debe quedarse en casa y no ir a la guardería o la escuela

Existen tres motivos principales para que los niños enfermos se queden en casa:

1. Su hijo no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales. Por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. Su hijo necesita más cuidados de lo que los maestros y el personal pueden darle, y además cuidar a los demás niños.
3. La enfermedad está en esta lista y se recomienda que se quede en casa.

*****Recuerde, la mejor manera para prevenir que una infección se propague es lavándose bien las manos.**

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes deben quedarse en casa (no ir a la escuela):	
Síntomas	¿El niño debe quedarse en casa?
Diarrea Heces sueltas o aguadas frecuentes comparadas con las habituales del niño, que no son consecuencia de una comida o medicamentos.	Sí – Si el niño se ve o actúa como que está enfermo; si el niño tiene diarrea con fiebre y no actúa con normalidad; si el niño tiene diarrea con vómito; O si el niño tiene diarrea que sobresale del pañal o el inodoro.
Fiebre con cambio en el comportamiento u otra enfermedad . Fiebre de 100°F o superior en los bebés menores de 4 meses necesita atención médica inmediata.	Sí - si el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido O dificultad para respirar, etc.
Síntomas “parecidos a la gripe” Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de la gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	Sí – como mínimo por 24 horas después de que desaparezca la fiebre. La fiebre debe desaparecer sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (acetaminofén o ibuprofeno).
Tos <u>Nota:</u> los niños con asma pueden ir a la escuela con un plan por escrito de cuidado para la salud, a fin de permitir que la escuela les dé el medicamento y el tratamiento.	Sí – si la tos es grave; Sin controlar; O su hijo tiene sibilancia, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.
Síntomas respiratorios o de resfriado leves Nariz tapada con mucosidad trasparente, estornudos, tos leve.	No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Esto incluye fiebre y si el niño no actúa con normalidad y/o tiene problemas para respirar.</i>
Erupción cutánea	Sí – Erupción cutánea con fiebre. Llame a su médico. Deben evaluarlo un médico si presenta alguna erupción cutánea que se propague rápidamente, si tiene heridas abiertas que supuran y/o no se sanan. No —Erupción cutánea sin fiebre. Normalmente no es necesario quedarse en casa si presenta una erupción cutánea corporal son fiebre o cambios en el comportamiento. Puede llamar al médico para pedir consejo.
Vómito Vomitar dos o más veces en las últimas 24 horas	Sí – hasta que deje de vomitar o un médico diga que no es contagioso. Si su hijo ha sufrido una lesión reciente en la cabeza, preste atención a otras señales de enfermedad y deshidratación.